



## IL SEME DEL CRISTALLO

LABORATORI DI ESPRESSIONE CREATIVA E PSICOLOGICA

*Strumenti psicologici e culturali per il supporto alle persone.*



*Dipinto di Flora Zaganelli*

## I SOGNI

VIAGGIARE NEL REGNO INTERIORE. IL LINGUAGGIO E LE RISORSE DEI SOGNI

Tecniche di analisi dei simboli onirici; uso della drammatizzazione.

Uso della scrittura creativa e dell'espressione grafica.

12 e 13 Dicembre 2009 - 16 e 17 Gennaio 2010

*Sede: Via Ronzani 6, 40033 Casalecchio di Reno (BO)*

Il laboratorio sui Sogni prevede un gruppo composto da 4 a 6 persone. La dimensione onirica viene affrontata sia nell'aspetto psicologico, sia nell'aspetto culturale e spirituale. Sarà considerato primariamente il valore del sogno come risorsa individuale per l'autoconoscenza, l'espressione creativa e la risoluzione dei problemi. Le persone saranno guidate alla comprensione del linguaggio dei sogni attraverso l'uso di tecniche di drammatizzazione, di scrittura creativa e di tecniche grafiche.

Gli incontri sono strutturati in forma di Laboratorio esperienziale e interattivo con uno o più Conduttori e si svolgono nell'arco di un fine settimana, per un totale complessivo di 12 ore (*sabato 10,00-13,00 e 14,30-18,00 / domenica 10,00-13 e 14,30-17,00*).

La sede di svolgimento è in: Via Ronzani 6, 40033 Casalecchio di Reno (BO)

Il costo per la partecipazione al Laboratorio è di € 50,00

Per le prenotazioni e le iscrizioni: *E-Mail*: [olis@centroelaion.eu](mailto:olis@centroelaion.eu) - Tel. 051/4071543 – 3394597501

CONDUTTORI DEI LABORATORI:

Dr.ssa Caterina Renzi - *Psicologa e Psicoterapeuta* - Tel. 3394597501

M.Franca Fazio - *Scienze dello spettacolo e teatro d'animazione* Tel. 3471477017

Angelo La Mantia - *Recitazione e scrittura teatrale* - Tel. 3475407740

Questo Laboratorio psicologico interattivo fa parte del Seme del Cristallo, un percorso tematico per l'uso consapevole della creatività, l'ampliamento del potenziale mentale e il sostegno psicologico. Il ciclo completo con tutti i Laboratori è disponibile a questi indirizzi web:

<http://poesiapertutti.blogspot.com> - <http://www.centroelaion.eu/gruppi.htm>