



SINTESE AZZURRA
LABORATORIO PERMANENTE DI POESIA
ED ESPRESSIONE CREATIVA

SINTESE AZZURRA è un Gruppo di libera aggregazione che opera attraverso l'organizzazione di iniziative socioculturali nel campo della poesia e dell'espressione creativa.

La particolare struttura del Gruppo SINTESE AZZURRA è strettamente collegata alla sua finalità principale che è quella di facilitare e promuovere interesse verso le varie forme dell'espressione creativa non soltanto verso coloro che sono già attivi in questo campo ma anche e soprattutto verso quanti possono accostarsi per la prima volta a tali possibilità.

I principali campi di sperimentazione e applicazione riguardano la lettura, la scrittura e la performance su base teatrale e psicologica.

Iniziative promosse ed organizzate da SINTESE AZZURRA:

- *Seminari e Gruppi d'incontro*
- *Laboratori creativi di espressività*
- *Readings poetici (serate di lettura di poesia)*
- *Realizzazione di E-Book*
- *Conferenze*
- *Presentazioni di libri*

CONDUTTORI DEI LABORATORI:

Caterina Renzi

Psicologa e Psicoterapeuta
Tel. 3394597501

M.Franca Fazio

Scienze dello spettacolo e teatro d'animazione
Tel. 3471477017

Angelo La Mantia

Recitazione e scrittura teatrale
Tel. 3475407740

IL SEME DEL CRISTALLO



LABORATORI
DI ESPRESSIONE CREATIVA
E PSICOLOGICA

Percorso tematico per l'uso consapevole
della creatività, l'ampliamento
del potenziale mentale
e il sostegno psicologico

*Strumenti psicologici e culturali
per il supporto alle persone.*

SINTESE AZZURRA

Organizzazione eventi socioculturali
Bologna e Provincia

Via Ronzani 6
40033 Casalecchio di Reno (BO)
Tel. 0514071543

<http://poesiapertutti.blogspot.com>
E-MAIL: sint.azzurra@fastwebnet.it

Responsabile Caterina Renzi

Per le prenotazioni e le iscrizioni:

E-Mail: olis@centroelaion.eu
Tel. 051/4071543 – 3394597501
<http://poesiapertutti.blogspot.com>

IL PERCORSO

Il Seme del Cristallo è un percorso culturale e psicologico composto da 6 “stanze” di lavoro. Il filo conduttore è costituito dal costante utilizzo di forme di esperienza diretta come la drammatizzazione (anche mediante l'uso di tecniche di psicodramma), la scrittura e l'espressione grafica e l'uso guidato della voce.

Gli incontri sono strutturati in forma di Laboratorio interattivo con uno o più Conduttori e si svolgono nell'arco di un fine settimana, per un totale complessivo di 12 ore (*sabato 10,00-13,00 e 14,30-18,00 / domenica 10,00-13 e 14,30-17,00*).

Ciascun laboratorio è dedicato ad un tema particolare che viene sviluppato sia a livello teorico sia a livello esperienziale. I gruppi sono formati da un minimo di 5 a un massimo di 8 partecipanti. Viene favorito sempre il coinvolgimento di tutti i partecipanti ed è finalità precipua dei nostri incontri l'insegnamento di varie tecniche per l'accrescimento sia psicologico che culturale.

Durante ogni Laboratorio sarà raccolto il materiale creato dai partecipanti (in forma di scritti, disegni e altro) e, alla fine dell'intero percorso, tale materiale sarà riunito e collegato tematicamente per dare vita ad un libro in formato elettronico.

La sede di svolgimento è in:

Via Ronzani 6, 40033 Casalecchio di Reno (BO)

Il costo per la partecipazione a ciascun Laboratorio è di € 50,00.

Per le prenotazioni e le iscrizioni:

E-Mail: olis@centroelaion.eu

Tel. 051/4071543 – 3394597501

PROGRAMMA 2009 - 2010

I TAROCCHI

LE CARTE DELLA CONOSCENZA

E DEL RISVEGLIO INTERIORE

Laboratorio sul simbolismo dei Tarocchi. Significato degli archetipi; esercizi di espressività e giochi di ruolo guidati sui grandi simboli degli Arcani maggiori. Uso della scrittura creativa e dell'espressione grafica.

7 – 8 NOVEMBRE 2009

I SOGNI

NEL REGNO INTERIORE.

IL LINGUAGGIO DEI SOGNI

Laboratorio psicologico interattivo sui sogni. Tecniche di analisi dei simboli onirici; uso della drammatizzazione. Uso della scrittura creativa e dell'espressione grafica.

12 – 13 DICEMBRE 2009

16 – 17 GENNAIO 2010

LA TRANCE

USCIRE DAL TETTO. IL VOLO DEGLI SCIAMANI

Laboratorio sulle tecniche sciamaniche e gli stati di coscienza. Apprendimento di tecniche di focalizzazione mentale; esercitazioni pratiche; uso dell'espressione grafica creativa.

6 – 7 FEBBRAIO 2010

LA COLPA

LA LEGGEREZZA DELL'ESSERE.

IL VALORE DELLA CATARSI EMOTIVA

Laboratorio psicologico interattivo. Affrontare e superare il senso di colpa e la vergogna. Gestire le capacità trasgressive e i potenziali di liberazione individuale. Apprendimento di tecniche catartiche; uso della drammatizzazione e della scrittura creativa.

13–14 MARZO 2010

LE FAVOLE

C'ERA UNA VOLTA...ALICE NEL GIARDINO

Laboratorio sulle favole e il loro simbolismo. Significato e valore della metafora nei racconti fiabeschi. Uso della drammatizzazione e dell'espressività corporea; uso della voce e della scrittura creativa.

10 – 11 APRILE 2010